



Moudrost těla

přináší informace a vedení

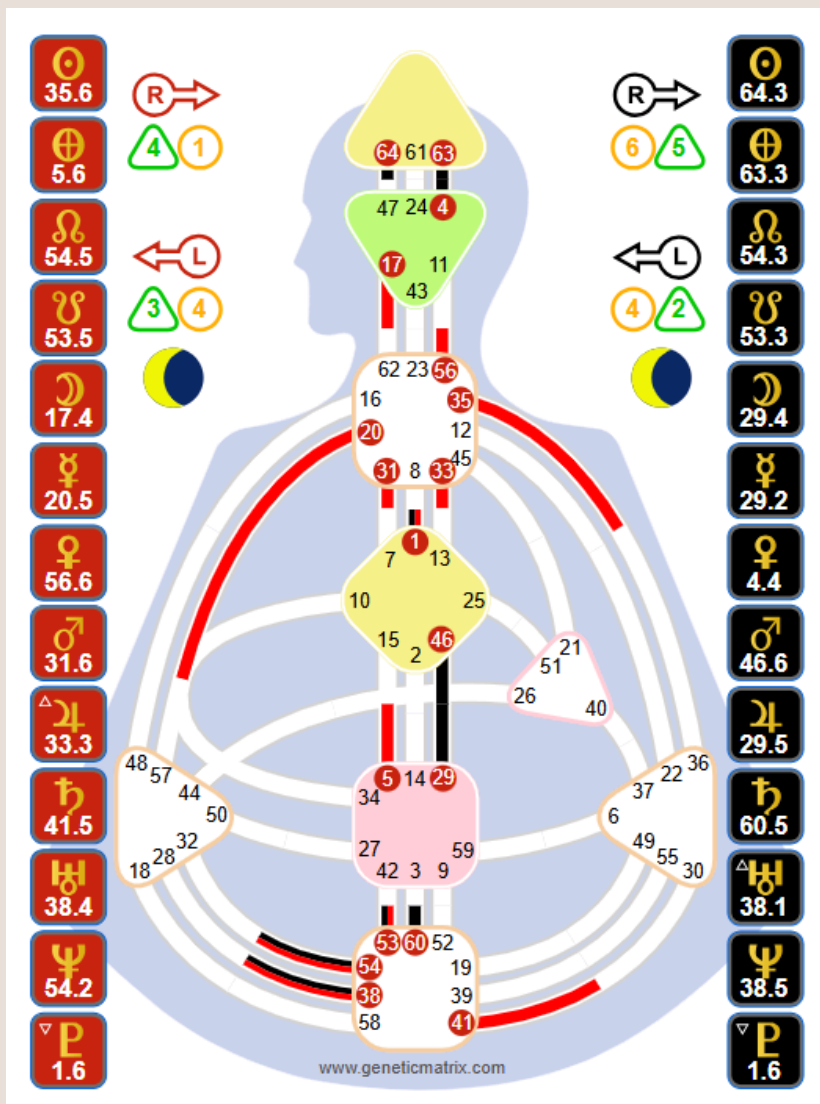
k prožitku Tvé jedinečnosti



Adéla Ještěnevečeřela

7. 9. 1991, 8:40, Mělník

mapa Tvého jedinečného nastavení



energetický typ
generátor

strategie
jednání v reakci

prožitek pravého já
uspokojení

projev nepravého já
frustrace

vnitřní autorita
sakrální

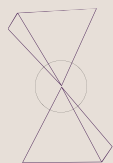
profil
3/6

definice
dva energetické ostrovy

Moudrost těla

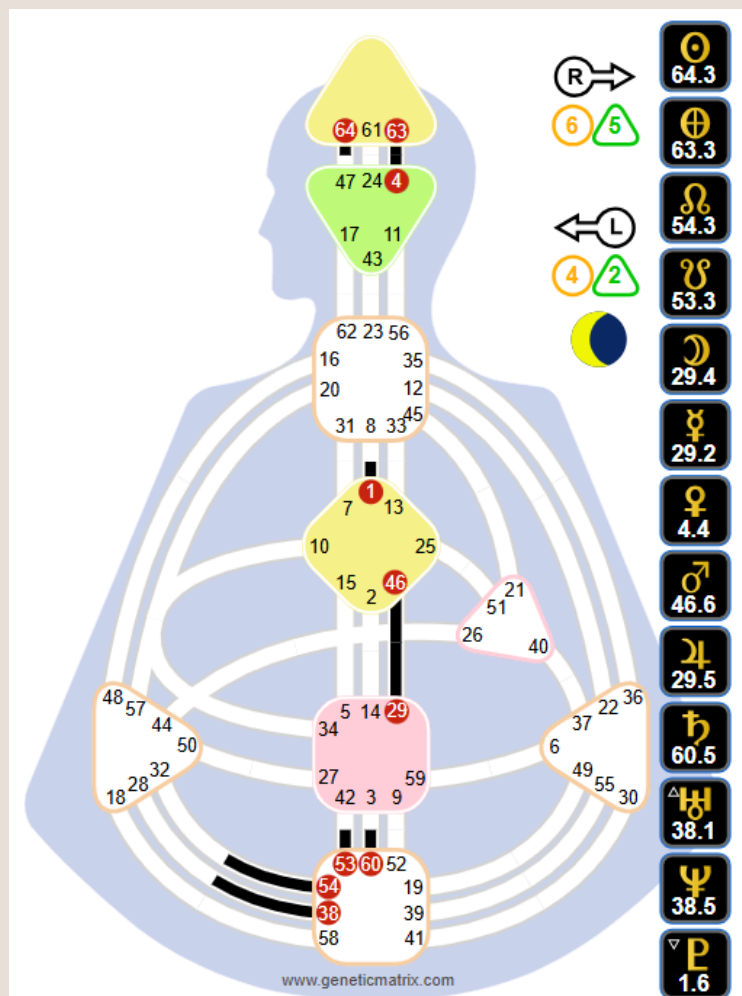
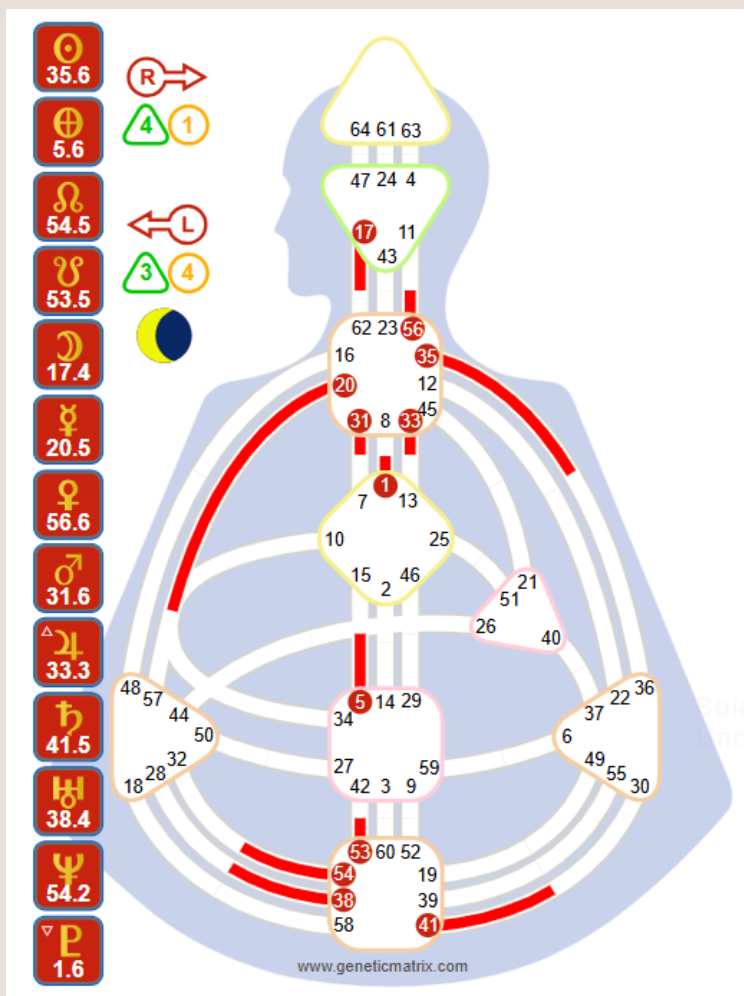
přináší informace a vedení

k prožitku Tvé jedinečnosti



DARY V TĚLE ULOŽENÉ,
MYSLÍ NEUCHOPITELNÉ

DARY OSOBNOSTI,
MYSLÍ UCHOPITELNÉ
A POPSATELNÉ





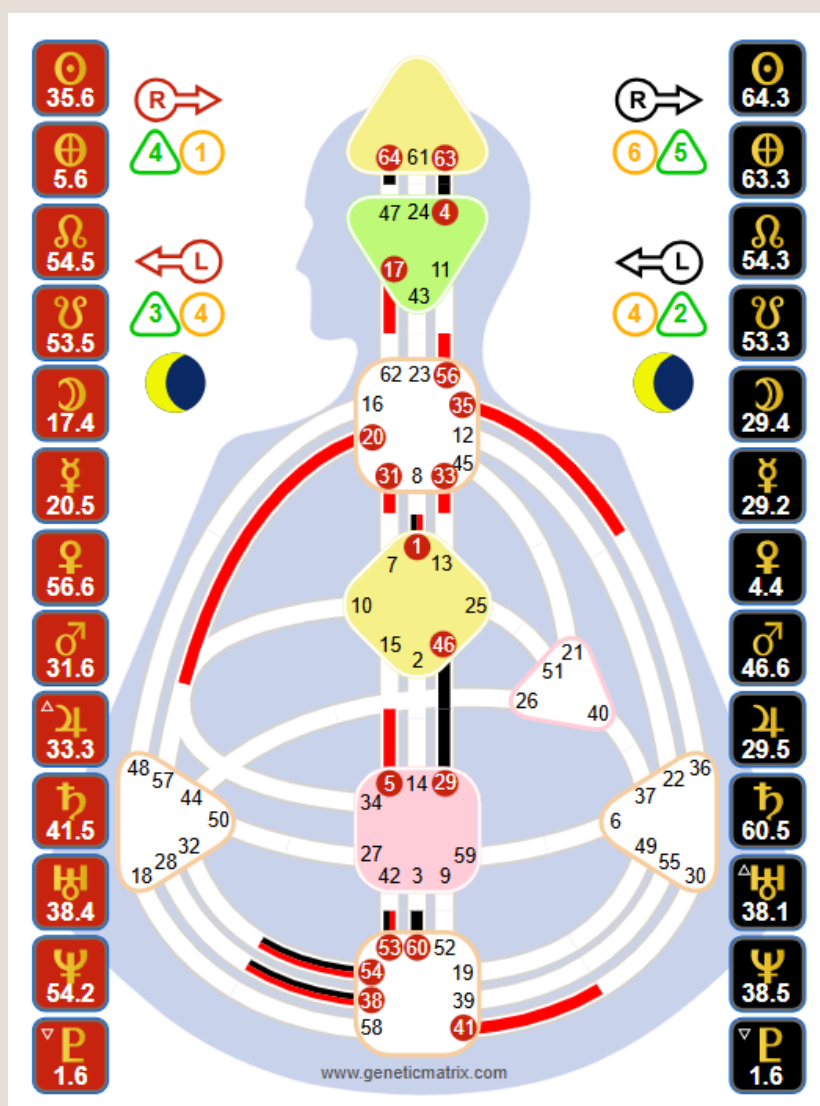
Moudrost těla

přináší informace a vedení

k prožitku Tvé jedinečnosti



ENERGETICKÝ CELEK TEBE

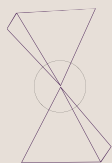


stabilita

vše
vybarvené,
definované

otevřenost

vše
nevybarvené,
nedefinované



Moudrost těla

přináší informace a vedení

k prožitku Tvé jedinečnosti



TÉMATA K POZOROVÁNÍ A NOVÉMU
PROZKOUMÁNÍ VE TVÉM ŽIVOTĚ

ve vztahu k tvému aktuálnímu tématu a otázkám:
Umocnění prožitku sebe

přítomný okamžik

práce s tělem

reakce

NE

podnět

samota

přirozenost

tlak

klid

otevřenost

stabilita

sakrální ano

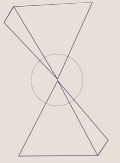
hodná holka

uspokojení

frustrace



Moudrost těla



Centra

A JEJICH PROPOJENÍ
S ORGÁNY ČI
SYSTÉMY V TĚLE





Moudrost těla



Pohybová praxe

PRO NALADĚNÍ SE NA SEBE

Probuzení lásky k tělu



Z mysli do těla,
cvičení pro klidnější mysl a silnější tělo

Očištění se z vnějších vlivů,
cvičení pro uvolnění

